


ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
07 a 11 de Outubro de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado Municipal	Recesso escolar
Almoço	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Salada de alface com tomate +Abacaxi	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de brócolis +banana	Feriado Municipal	Recesso escolar
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Bolo simples -Suco de polpa		Feriado Municipal	Recesso escolar

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
07 a 11 de Outubro de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	Feriado Municipal	Recesso escolar
Almoço	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada colorida +abacaxi	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Salada de alface com tomate +banana	DIA DAS CRIANÇAS	Feriado Municipal	Recesso escolar
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada colorida +abacaxi	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Salada de alface com tomate +banana	DIA DAS CRIANÇAS	Feriado Municipal	Recesso escolar

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
07 a 11 de Outubro de 2024

INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado Municipal	Recesso escolar
Almoço	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada colorida + abacaxi	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Salada de alface e tomate + banana	DIA DAS CRIANÇAS	Feriado Municipal	Recesso escolar
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Bolo simples -Suco de polpa	DIA DAS CRIANÇAS	Feriado Municipal	Recesso escolar

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
07 a 11 de Outubro de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	Feriado Municipal	Recesso escolar
Almoço	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Salada de alface c/ tomate +Abacaxi	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de brócolis +banana	Feriado Municipal	Recesso escolar
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Ovos mexido -Legumes refogado	-Arroz e feijão -Frango desfiado com brócolis cozido +abacaxi	-Purê de batata -Carne desfiada -Salada de alface e tomate +banana	Feriado Municipal	Recesso escolar

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
07 a 11 de Outubro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado Municipal	Recesso escolar
Almoço	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada colorida + abacaxi	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Salada de alface c/ tomate + banana	DIA DAS CRIANÇAS	Feriado Municipal	Recesso escolar
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Ovos mexido -Legumes refogado + abacaxi	-Arroz e feijão -Frango desfiado com brócolis cozido + banana	DIA DAS CRIANÇAS	Feriado Municipal	Recesso escolar

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
07 a 11 de Outubro de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	Feriado Municipal	Recesso escolar
Almoço	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Salada de alface c/ tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de brócolis	Feriado Municipal	Recesso escolar
Lanche da tarde	-Abacaxi	-Banana	-Abacaxi	Feriado Municipal	Recesso escolar
Jantar	-Arroz e feijão -Ovos mexido -Legumes refogado	-Arroz e feijão -Frango desfiado com brócolis cozido	-Purê de batata -Carne desfiada -Salada de alface e tomate	Feriado Municipal	Recesso escolar

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
07 a 11 de Outubro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	Feriado Municipal	Recesso escolar
Almoço	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Salada de alface c/ tomate	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de brócolis	Feriado Municipal	Recesso escolar
Lanche da tarde	-Abacaxi	-Banana	-Abacaxi	Feriado Municipal	Recesso escolar
Jantar	-Arroz e feijão -Ovos mexido -Legumes refogado	-Arroz e feijão -Frango desfiado com brócolis cozido	DIA DAS CRIANÇAS	Feriado Municipal	Recesso escolar

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
07 a 11 de Outubro de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado Municipal	Recesso escolar
Almoço	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Salada de alface c/ tomate +Abacaxi	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de brócolis +banana	Feriado Municipal	Recesso escolar
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Bolo simples -Suco de polpa	DIA DAS CRIANÇAS	Feriado Municipal	Recesso escolar

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.